



دنیای تغذیه

مصارف دارویی زعفران



مختلف دنیای کنونی را به تسخیر درآورد.

گونه وحشی زعفران با نام گیوشی جو قاسم که در منابع لغت فارسی با نام کرکمیسه یاد شده است،

مشاهت‌هایی تام و تمام با گیاه زعفران معمولی دارد.

از زمانهای قدیم برای زعفران نیز همچون سایر ادویه جات، خواص درمانی مختلفی در نظرمی گرفتند. امروزه بر مبنای تحقیقات علمی که در ادامه استفاده فراگیر از زعفران در طب سنتی و گیاهی انجام شده، خواص متعدد زعفران اثربخشی ترکیبات مؤثره آن توجه بسیار زیاد محققین، شرکتهای داروسازی و دست اندرکاران علم پزشکی را به خود جلب نموده است. نتایج نشان می دهد که در آینده ای نزدیک، زعفران یکی از مهمترین جایگزین های داروهای شیمیایی خواهد بود.

از جمله این موارد می توان به کاربردهای زیر اشاره کرد:

کمک به هضم طبیعی غذا، تقویت کننده معده، ضد نفخ و محرک و تقویت کننده تمایلات جنسی مسکن، بویژه در درمان دردهای لثه و قلعنج، ضد تومور، جمع کننده رادیکالهای آزاد (خاصیت ضد سرطانی زعفران) شادای بخش، درمان دردهای عصبی، آرامبخش، درمان کم خوابی، تقویت کننده حافظه، افزایش دهنده تمرکز، ضد تشنج، افسردگی، اسپاسم، آلزایمر و پارکینسون درمان فشار خون، کاهش کلسترول، درمان کم خونی ناشی از کمبود آهن در دختران، کاهش درصد احتمال بروز بیماریهای قلبی، تصلب شرایین و افزایش سلامت قلب (بدلیل وجود تیامین، ریبوفلاوین و مواد معدنی) درمان بیماریهای نفسی نظیر آسم، سرماخوردگی، سرفه افزایش جریان خون در شبکیه، درمان اختلالات لکه زرد شبکیه در اثر پیری، بهبود علایم مربوط به رتینوپاتی ایسکمیک درمان کوفتگی و رماتیسم بصورت استعمال خارجی درمان بیماریهایی نظیر اسهال خونی، سرگک، بزرگ شدن کبد و طحال و عفونت دستگاه ادراری همچنین تحقیقات فراوان انجام شده نشان می دهد که ترکیبات موجود در زعفران در درمان برخی از انواع سرطانات از آزمایشگاهی تا تاثیر داشته است.

نابراین مشاهده می کنیم که بدلیل ویژگیها و خواص منحصر بفر زعفران، امروزه از آن در صنایع غذایی، دارویی، بهداشتی، آرایشی و عطرسازی استفاده قابل توجهی می شود.



رئیس موسسه تحقیقات شبلات ایران:

دکترعباسعلی مطلبی، رئیس موسسه

تحقیقات شبلات ایران با بیان اینکه عامل کشند قرمز سمی نیست گفت

چلوگیری از ورود فاضلاب به دریا

عاملی مهم در کنترل و کاهش پدیده

کشند قرمز است.

دکتر عباسعلی مطلبی در حاشیه

برگزاری کارگاه آموزشی روشهای

کنترل پدیده کشند قرمز که با شرکت

محققانی از سراسر کشور و دو

دانشمند چینی و گره ای در بندرعباس

برگزار شد اظهار داشت: پدیده

شکوفایی جلبک قرمز یا شکوفایی

پلانکتونی در خلیج فارس و دریای

عمان از اواخر شهریور در دریای عمان

آغاز و تا مهر ماه به خلیج فارس نیز

کشیده شد.

وی با بیان اینکه این جلبک غیر بومی

است و به طور معمول در آبهای آسیای

جنوب شرقی وجود دارد، تاکید کرد:

نمونه برداری ها نشان داد که این جلبک

غیر سمی است.

مطلبی با اشاره به جگونگی ورود

این جلبک به آبهای خلیج فارس و دریای

عمان گفت : فرضیه های متعددی

وجود دارد و یکی از آنها این است که

این جلبک چسبیده است و احتمال دارد

به بدنه کشتیها چسبیده باشد و یا از

طریق تخلیه آب توارن کشتیها وارد

آبهای کشورمان شده باشد.

رئیس موسسه تحقیقات شبلات ایران

افزود : این جلبک به سرعت تکثیر

می شود و خود را کاملا با شرایط

نمایی و محیطی سازگار می کند و در

ندمای بیش از ۲۵ درجه رشد آن دو

برابری می شود. وی گفت : رشد این جلبک

مانع از رسیدن اکسیژن به لایه های

پایین آب و آبزیان می شود و با توجه

به اختلال در زنجیره غذایی ناخیر

دریایی که بطور طبیعی در اکوسیستم

ندای سبز

عامل "کشند قرمز" سمی نیست

دریایی وجود دارد مرگ برخی آبزیان

را در پی خواهد داشت.

رئیس موسسه تحقیقات شبلات ایران

با بیان اینکه در حال حاضر تحقیقات

در پژوهشکه اکولوژی خلیج فارس و

دریای عمان به عنوان مرکزی علمی

و رسمی و متولی پژوهش در این زمینه

همچنان ادامه دارد خاطر نشان کرد :

بر اساس بررسی های علمی و

مطالعاتی که تا کنون انجام شده هیچ

دلیلی مبنی بر ایجاد مسمومیت

درآبزیان و یا مسمومیت غذایی

بر افرادادی که از آبزیان صید شده در

مناطق تحت شکوفایی پلانکتونی

مصرف می کنند به دست نیامده است

از همچنین موضوع از طریق ارتباط با

مجامع بین المللی مرتبط از سوی

پژوهشکه ادامه دارد.

دکتر مرتضوی رئیس پژوهشکه

اکولوژی خلیج فارس و دریای عمان

پژوهشکه اشاره کرد و گفت :

مهمترین تدابیری که باید بکار گرفته

شود رفع خطر در مناطق ویژه و

حساس است که مناطق آبی پوری

مهمترین آنهاست،

وی با بیان اینکه این پدیده در همه

آبزیان جهان ممکن است روی دهد

یادآور شد: استفاد از خاک رس با دارا

بودن شرایط خاص از جمله فاقد مواد

محرک و تقویت کننده بودن به عنوان

یک روش فیزیکی می تواند در کنترل

این پدیده موثر باشد و براساس

تحقیقات انجام شده بر روی نوعی خاک

رس در استان و استفاده آن در برخی

نقاط در دریا مشاهده شد ۴۰ تا ۵۰

درصد این روش موثر است ولی با

توجه به گستردگی دریا و این پدیده

استفاده از روشهای فیزیکی عملا غیر

ممکن بوده و اولین و مهمترین اقدام

اساسی، کاهش آلودگی سواحل و عدم

ورود فاضلاب به دریا است .

محصول هندوانه "دشت جگین جاسک" نوروژ به بازار می آید

■ مدیر جهاد کشاورزی شهرستان جاسک با اشاره به تولید محصول هندوانه در این شهرستان گفت : محصول هندوانه دشت جگین شهرستان جاسک شب عید به بازار می آید . مسعود گرگیج افزود: سطح زیر کشت هندوانه در دشت جگین هم اکنون ۲۵۰ هکتار است و پیش بینی می شود از هر هکتار بطور متوسط ۲۵ تن محصول برداشت شود . وی ارقام کشت شده هندوانه را چارلستون ، گری ، کریسون اسویت و هندوانه آناناسی ذکر کرد و اظهار داشت : در طول عملیات داشت نیز از کودهای ریز مغذی و بیولوژیکی استفاده شده است و علاوه بر دفع آفات از طریق شیمیایی ، روشهای بیولوژیکی نیز جهت مبارزه با آفات صورت گرفته است .

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان جاسک یادآور شد : دشت جگین با مدرن ترین تجهیزات آبیاری تحت فشار آبیاری می شود.

به گزارش روابط عمومی جهاد کشاورزی استان هرمزگان این نهال های کنار از شهرستان جاهد وارد می شود و هزینه هراصله ۲۵ هزار ریال بوده که ۲۰ هزار ریال آن رایانه است و سهم کشاورزان ۵ هزار ریال می باشد. توسعه کشت کنار پیوندی از سال ۸۴ در این استان آغاز گردیده و هم اکنون ۷۵ هکتار باغ کنار پیوندی احداث شده است که میزان تولید آن نیز ۱۶ تن می باشد . بیشترین باغات کنار پیوندی احداث شده در شهرستان میناب به میزان ۵۰ هکتاری می باشد شهرستان رودان نیز با ۲۱ هکتار در رتبه بعدی قرار دارد و ۴ هکتار نیز در بندرعباس است .

گفتنی است : درخت کنار با شرایط خشکی سازگاری داشته و نسبت به آن مقاوم است ریشه های عمیق آن ، گیاه را قادر می سازد تا در شرایط استرس رطوبتی شدید و حتی در زمانیکه خاک سطحی کاملا خشک می شود ، زنده بماند .

کنار به خوبی تحت شرایط مختلف آب و هوایی ، از سطح دریا قرار گرفته تا ارتفاع ۱۰۰۰ متر از سطح دریا رشد می یابد مناسبترین دما جهت رشد درخت کنار ۲۵-۳۵ درجه سانتیگراد است میوه کنار نیز سرشار از ویتامین ها است و ویتامین آن بسیار زیاد است .

مدیرکل صنایع دارالم سدنرال

دستگاه XR-۶۰۰-DEXA norland مدل ۲۰۰۸ ساخت کشور آمریکا

با بکارگیری مدرترین تکنولوژی روز دنیا

بالاترین دقت و صحت اندازه گیری

آدرس : بیمارستان شهید محمدی ، ساختمان اورژانس تلفن تماس: ۰۹۱۷۱۶۹۴۴۱-۰۹۱۷۱۶۹۴۴۱

با بکارگیری مدرن ترین تکنولوژی روز دنیا

دستگاه XR - ۶۰۰ DEXA ساخت کشور آمریکا

مدل ۲۰۰۸ ساخت کشور آمریکا

بالاترین دقت و صحت اندازه گیری

تجهیزات پزشکی

رنگین کمان

عرضه کننده شیک ترین مدل های لوستر ، آینه وشمعدان (آژابور)

تلفن: ۲۲۱۴۱۸ همراه: ۰۹۱۷۳۶۱۱۲۳۵-۰۹۱۷۳۶۱۱۲۳۵

بندرعباس، چهارراه سازمان، روبروی بانک پاسارگاد

اصلاحیه

در آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت تعاونی مسکن اینارگران عاشقان ولایت قسم مندرج در روزنامه شماره ۷۵۹ تاریخ ۳۰ بهمن ماه ۸۷ مهلت درخواست عضویت به دفتر شرکت تعاونی تا تاریخ ۱۳۸۷/۱۲/۲۲ می باشد. در بند اول ، دوم و چهارم در سال ۱۳۸۷ صحیح می باشد. همچنین محل احداث پروژه واقع در شهر ک سستان صحیح می باشد، که بدین وسیله اصلاح می گردد.

مفقودی

یک عدد سیم کارت به شماره ۰۹۳۵۳۶۵۳۹۰۵ پیرو دادخواست آقای مجتبی میرزاده مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مبل فرهنگ

عرضه ۱۰ مدل مبلمان

با اقساط روزانه ۳۰۰۰ تومان

خرید بالای یک میلیون تومان = هدیه سیم کارت و گوشی

سه راه دلگشا- روبروی فروشگاه سونی ۲۲۲۲۳۵۷

تجهیزات پزشکی

تجهیزات فلد سیدنگان

دفتر مرکزی:

بندر عباس - خیابان سید جمال الدین اسد آبادی - ساختمان ماوال طبقه هفتم و احد ۳۳ - تلفکس: ۰۷۶۱)۲۳۳۵۸۶ و ۰۲۳۳۷۲۴۴

E- mail info: kfi- Group.com info: kfi- Geoup.ir website http://www.kfi-group.com http://www.kfi-Group.ir

Koobesh Felez Industrial Group

K.F.I Group

Head office : No ۱۲ ۳ floor - maral building - sayed jamal st bandar abbas- Iran- Telfax: ۰۷۶۱)۲۳۳۵۸۶ و ۰۲۳۳۷۲۴۴

E- mail info: kfi- Group.com info: kfi- Geoup.ir website http://www.kfi-group.com http://www.kfi-Group.ir

■ از زمانهای قدیم برای زعفران نیز همچون سایر ادویه جات، خواص درمانی مختلفی در نظر می گرفتند. امروزه بر مبنای تحقیقات علمی که در ادامه استفاده فراگیر از زعفران در طب سنتی و گیاهی انجام شده، خواص متعدد زعفران و اثربخشی ترکیبات مؤثره آن توجه بسیار زیاد محققین، شرکتهای داروسازی و دست اندرکاران علم پزشکی را به خود جلب نموده است.

لیست پرواز ها از فرودگاه بندرعباس به تمام نقاط کشور

ایام هفته	ساعت	ساعت
شنبه	۱۷۳۰	ایران ایر ۱۲/۴۵
یک شنبه	۱۷۴۵	ایوان ایر ۱۸/۵۵
دوشنبه	۱۷/۱۰	ایران ایر ۱۳/۰۰
سه شنبه	۱۳/۱۰	ایران ایر ۲۳/۲۵
چهار شنبه	۱۷/۳۰	ایران ایر ۱۳/۱۰
پنج شنبه	۱۳/۵	ایران ایر ۱۸/۵۵
جمعه	۱۲/۴۵	ایران ایر ۱۸/۵۵
ایام هفته	ساعت	ساعت
شنبه	۱۳/۰۰	ایران ایر ۱۸/۵۵
یک شنبه	۲۳/۱۰	ایران ایر ۱۹۳۰
دوشنبه	۱۸/۵۵	ایران ایر ۲۳/۲۵
سه شنبه	–	–
چهار شنبه	۱۸/۵۵	ایران ایر ۲۰/۲۰
پنج شنبه	۲۳/۲۵	ایران ایر ۲۳/۰۰
جمعه	۲۳/۲۵	ایران ایر ۱۹۴۰ و ۲۱۳۰
ایام هفته	ساعت	ساعت
شنبه	۲۰/۳۵	از طریق اصفهان ۲۳/۲۵
یک شنبه	۲۳/۰۰	ارم –
دوشنبه	۱۴/۱۰ و ۲۱/۳۰	آسمان –
سه شنبه	۲۳/۰۰	ارم –
چهار شنبه	۲۳/۲۵	ایران ایر ۲۱۳۰
پنج شنبه	–	–
جمعه	–	–
ایام هفته	ساعت	ساعت
شنبه	–	–
دوشنبه	–	–
سه شنبه	–	–
چهار شنبه	–	–
پنج شنبه	–	–
جمعه	–	–
ایام هفته	ساعت	ساعت
شنبه	–	–
یک شنبه	–	–
دوشنبه	–	–
سه شنبه	–	–
چهار شنبه	–	–
پنج شنبه	–	–
جمعه	–	–

ایام هفته	ساعت	ساعت
شنبه	۵۳۰	ایران ایر ۶/۳۰
یک شنبه	۹/۱۵	ایران ایر ۱۶/۱۵
دوشنبه	۶/۳۰	ایران ایر ۹/۲۵
سه شنبه	۱۰/۳۵	ایران ایر ۲/۵۰
چهار شنبه	۵/۳۰	ایران ایر ۱۰/۳۵
پنج شنبه	۱۰/۳۰	ایران ایر ۱۶/۱۵
جمعه	۱۰/۱۵	ایران ایر ۱۶/۱۵
ایام هفته	ساعت	ساعت
شنبه	۱۰/۱۵	ایران ایر ۱۶/۱۵
یک شنبه	۲۰/۳۵	ایران ایر ۱۷/۰۰
دوشنبه	۱۶/۱۵	ایران ایر ۲/۵۰
سه شنبه	۱۹/۰۰	آسمان –
چهار شنبه	۱۶/۱۵	ایران ایر ۱۱۶/۴۰
پنج شنبه	۲۰/۵۰	ایران ایر ۲۰/۰۰
جمعه	۲۰/۵۰	ایران ایر ۱۹۰۰ و ۱۳۰۰
ایام هفته	ساعت	ساعت
شنبه	–	–
یک شنبه	–	–
دوشنبه	–	–
سه شنبه	۲/۰۰	ارم –
چهار شنبه	۲/۵۰	ایران ایر ۱۹۰۰
پنج شنبه	–	–
جمعه	–	–

از بندرعباس – اهواز سه شنبه ها ۲/۳۵
اهواز – بندرعباس سه شنبه ها ۱۸/۲۰

از بندرعباس – اصفهان شنبه ها و چهارشنبه ها ساعت ۲/۳۰
از اصفهان – بندرعباس شنبه ها و چهارشنبه ها ۱۸/۲۰

از بندرعباس – ساری دوشنبه ها و پنج شنبه ها ۱۹/۴۵
از ساری – بندرعباس دوشنبه ها و پنج شنبه ها ۱۷/۰۵

از بندرعباس –مشهد دوشنبه ها و جمعه ها ۱۸/۲۰
مشهد – بندرعباس دوشنبه ها و جمعه ها ۱۵/۴۵

از بندرعباس – یزد جمعه ها ۱۰/۲۰، یزد- بندرعباس جمعه ها ۸/۳۰
از بندرعباس – چابهار شنبه ها- چهارشنبه ها ۸/۴۵

از چابهار – بندرعباس شنبه ها و چهارشنبه ها ۱۰/۳۰

از بندرعباس – کیش پرواز کیش ایر همه روزه ساعت ۱۱/۰۰

از کیش به بندرعباس پرواز کیش ایر همه روزه ساعت ۷/۰۰

از بندرعباس – تبریز جمعه ها ۱۱/۰۰، تبریز – بندرعباس جمعه ها ۰/۸۴۵

از بندرعباس به شیراز شنبه ۱۹/۰۵، یک شنبه ۱۹/۰۵، دوشنبه ۰/۲۷۰۵، پنج شنبه ۲۱/۰۵، جمعه ۲۲/۰۵

از شیراز – بندرعباس شنبه ۱۷/۳۰، یک شنبه ۱۷/۳۰، دوشنبه ۱۹/۳۰، پنج شنبه ۱۷/۳۰، جمعه ۱۷/۳۰

از بندرعباس – دبی؛ پرواز آریا تور هر روز ساعت ۱۳/۱۵، پرواز آسمان هر روز ساعت ۲۳/۰۰، پرواز ایران ایر شنبه ها و دوشنبه ساعت ۹/۱۰

از دبی به بندرعباس ؛ ایران ایر شنبه ها و دوشنبه ها ۱۱/۴۰

آسمان هر روز ۱۶/۳۰

حرکت کشتی شنبه ها و چهارشنبه ساعت ۱۰/۰۰، بندرعباس به شارجه

■ با تشر از شرکت هواپیمایی بالا پرواز

دوره آموزش طبخ آبزیان

- ساعت برگزاری دوره آموزشی ۲۰- ۱۵
- تلفن تماس: ۰۹۱۷۱۶۱۲۸۷۲-۳۳۳۲۵۷۹ (آقای شهرزاد)

روابط عمومی اداره کل شبلات هرمزگان

- زمان: ۲۲ تا ۱۷ اسفندماه

- مکان: اداره کل شبلات هرمزگان، ساختمان

آموزش

شبلات هرمزگان

برگزار می کند

